

De natuur is goed voor ons

Wist u dat de huid ons grootste orgaan is? Alle reden dus om haar in topconditie te houden. En daarnaast willen we er ook leuk uitzien, toch? Omdat die orgaanfunctie zo belangrijk is, worden er belangrijke hormonen gemaakt in de huid, we moeten de huid beschermen, maar met behoud van deze functie.

Een van de belangrijkste functies is de barrièrefunctie, die ons lichaam scheidt van de rest van de wereld. Zonder huid zouden we direct worden blootgesteld aan bacteriën, die infecties kunnen veroorzaken. We zouden ook uitdrogen want de huid bevat belangrijke vetten om hem waterdicht te houden. Als we van die vetten te weinig hebben gebruiken we een crème die de uitdroging tegengaat. Daar is niets op tegen als het de juiste kwaliteit is, maar het is wellicht logischer om die vetten juist toe te voegen aan het dieet, zo komen ze op natuurlijke wijze in de huid terecht. Nu kan je juist voor een huidverzorgingsproduct kiezen die de functie van de huid activeert, zoals bij de crèmes van La Colline, Ageless en hannah. En de natuur zijn gang laat gaan, om vitamine D3 te laten produceren in de huid. Daarvoor moet de huid wel toegankelijk blijven...

Een functionele crème kan bijvoorbeeld een zonnefilter bevatten. Zo voorkom je dat je huid verouderd bij zonblootstelling. Er kleeft echter ook een nadeel aan; de wellicht belangrijke functie van de huid, de aanmaak van vitamine D3 wordt namelijk zo uitgeschakeld.



Het ideale duo SkinProtect en SkinBalance

Skin Protect

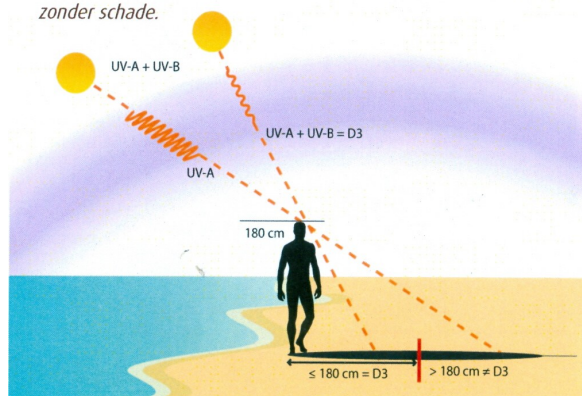
Natuurlijke huidbescherming komt in onze huid via de voeding. De kleurstoffen die planten produceren om zich zelf tegen zonlicht te beschermen werken namelijk ook voor ons. Helaas is de huidige voeding grotendeels geraffineerd waardoor veel te veel nuttige stoffen zijn verwijderd. Skin Protect zit echter boordevol met extracten uit planten die de huid haar natuurlijke zonnefilter terug geeft.

Hoef je dan helemaal niet meer te smeren met een zonnefactor? Dat hangt natuurlijk af van de Intensiteit en duur van de zonlichtblootstelling. In Nederland kunt u bij dagelijks gebruik van de Skin Protect prima de zon in voor uw D3 opbouw, bijvoorbeeld 15 tot 30 minuten. Wilt u veel langer en bent u gevoelig voor verbranden? Gebruik dan na die tijd alsnog een SPF, zodat u wel de voordelen heeft van de D3- opbouw maar toch niet zult verbranden, want dat mag nooit!

Skin Balance

Skin Balance bevat allerlei vetten en antioxidanten om de huid ook weer rijkelijk te verzorgen via de voeding. Door de squaleen, bijvoorbeeld, krijgt u ook weer extra zonnefilter dat bewezen effectief is tegen huidveroudering. Daarnaast remt squaleen het vochtverlies in de huid. Een ander voordeel van de Skin Balance is de rijkelijke aanwezigheid van omega-3 vetten. Deze zijn zeer voedend voor de huid en remmen de verbranding sterk af. Ze zorgen voor een goede vettenbalans en verlagen zo de ontstekingsgevoeligheid. Het is een ideaal duo, de Skin Protect en de Skin Balance. Ze vullen elkaar aan en verbeteren de absorptie. Naast een goed beschermende huid leveren ze ook een bijdrage in de rest van uw lichaam.

Afbeelding hieronder: Als de zon schuin staat is de schaduw langer dan uw lichaamslengte; u bouwt geen vitamine D3 op in de huid. Staat de zon hoger aan de hemel dan wordt het UVB-licht niet uitgefilterd en kunt u in 15 minuten per dag wel D3 opbouwen zonder schade.



Zonnen mag wel!

Onze huid heeft een zwaar bestaan. Ze moet weerstand bieden tegen nagenoeg alles wat van buiten komt. Zo moet ze stoffen zoals zeep of shampoo, make-up, luchtvervuiling en bacteriën tegenhouden. Ook heeft ze een essentiële functie om de UV-stralen van de zon wel binnen te laten om vitamine D in de huid te kunnen produceren, maar moeten de schadelijke effecten van zonlicht worden geneutraliseerd om huidbeschadiging in de diepere lagen tegen te gaan. Omdat het zo'n zwaar bestaan is wordt de opperhuid continue vernieuwd, iedere maand zijn alle cellen weer vervangen.

De gezondste bescherming voor een mooie zomer. Skin Balance & Skin Protect

De belangrijkste voordelen:

- Optimale bescherming van de huid van binnenuit.
- Bevat vitamines, mineralen en natuurlijke antioxidanten.
- Bevat natuurlijke UV-filters met bewezen effect.
- Rijk aan gezonde vetten zoals omega-3 en squaleen tegen een droge huid of acne en eczeem.
- Ondersteunt de veilige aanmaak van onmisbare Vitamine D3.
- Ondersteunt herstel na huidbeschadiging.
- Verhoogt de natuurlijke bescherming tegen: zonne-allergie, verbranden, photo-ageing (pigmentvlekken, rimpels, etc), aantasting collageen en elastine.

Dorette salon de beauté
Bloemendaalseweg 23, 2061CA Bloemendaal
023-5252602
www.dorette.info